

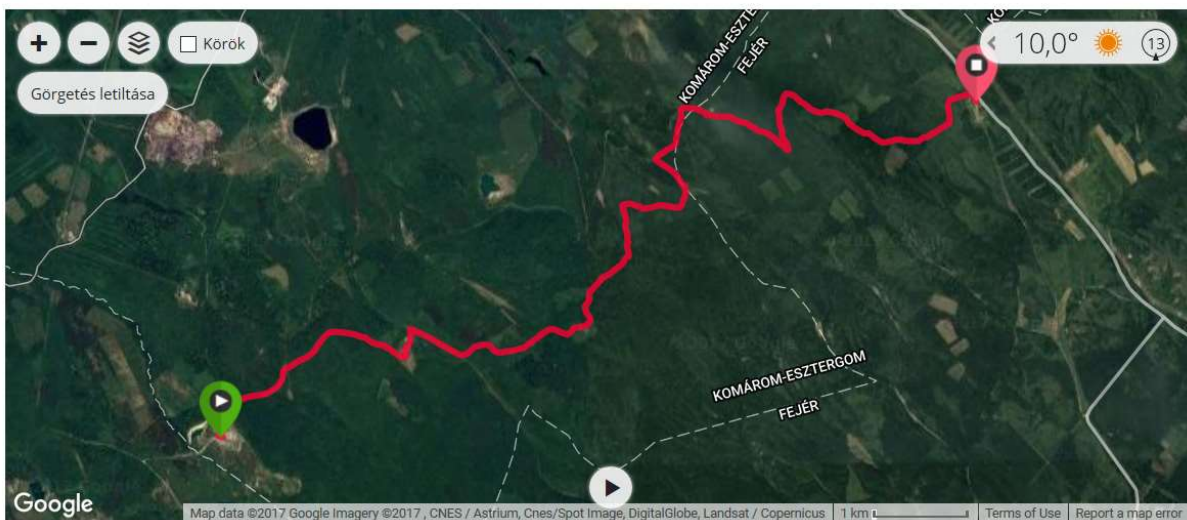


A futóverseny típusa: ösvényfutás része a multiNavigator hegyifutó kupa sorozatnak 2017-ben

A futóverseny neve: Trail multiNavigator Vértes 2017 Futamok pályaadatok:

- CW-X futam 26.0Km 495m szint oda-vissza azonos útvonalon. Légvonal 8.3km

RAJT/CÉL helyszíne: N47.409328° E18.294701° Pusztavám térsége



Nevezési díj: 3.900Ft, mely a következőket tartalmazza:

- rajtszám,
- SI card időmérő chip
- indulási lehetőség a Spartacus kupa tájfutó verseny szombati vagy vasárnapi nyílt pályáin - pályaadatok a [facebookon](#).
- frissítő 5.5, 9.3km és 13.0km-nél
- ebéd a célban lévő büfében (a menü verseny előtt két nappal pénteken derül ki és küldök róla értesítőt.)
- letölthető befutó oklevél,
- dobogósoknak, érem és ajándék
- Garmin advanced futamon indulók leggyorsabb, legrövidebb útvonal, leghosszabb útvonal, legnagyobb szint és legkevesebb szint



Az CW-X futam jellege ösvényfutás erdőben kijelölt útvonalon. azonos nyomvonalon oda-vissza. Összesen három frissítő és ellenőrzőpont, amiből kettő oda-vissza úton is a fordulópont egyszer.

Kötelező felszerelés:

- rajtszám - rendezők biztosítják,
- SI időmérő chip - rendezők biztosítják

Ajánlott felszerelés:

- kulacs, pohár, hidratáló táska mellény – lehet akár ajánlott is bár lesz 5km-ként víz frissítő
- ha süt a nap akkor fejfedő, ha esik akkor esővédő ruha

kis valószínűséggel szükséges eszközök:

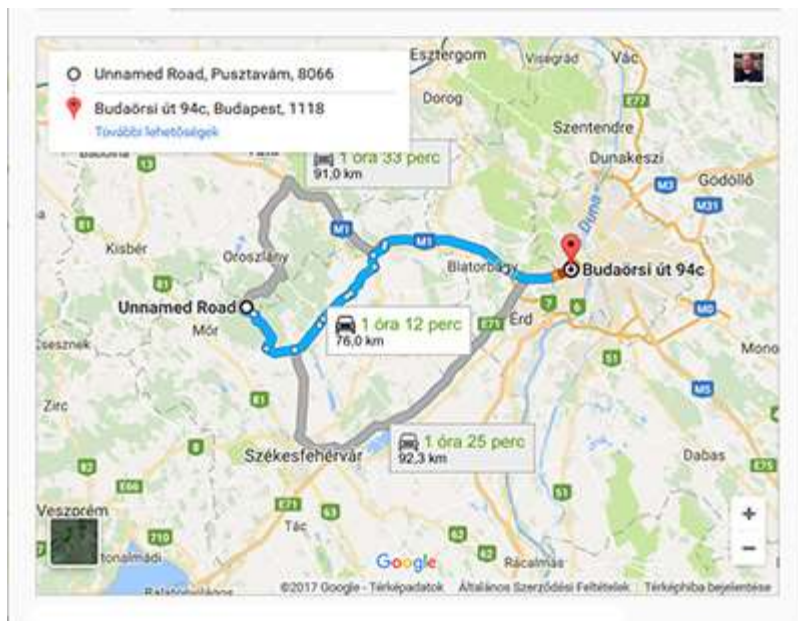
- izolációs fólia - sem hideg sem hosszú táv, nagy magasság nincs a pályában, ha valaki lesérül akkor elég gyorsan össze tudjuk szedni és a verseny orvosa ellátja.
- igazolvány - mivel a rajtszám azonosít semmi értelme.
- meleg ruha - csak nem lesz olyan hideg mint négy éve a VTM versenyen - ha meg igen akkor tessék vinni meleg cuccot
- kutya, macska, mosómedve - inkább ne hozd mert lesz a futás során szembe forgalom is és a kutyával nagyon útban leszel, arról nem is beszélve ha valaki fél a kutyától azt hiába nyugtatod nem érzi majd jól magát szemből, és mivel mindenkivel egyszer szembe fogsz futni biztos lesz olyan akinek félelmet é szorongást okoznál.

FONTOS SZABÁLY

a futóverseny jellege olyan, hogy azonos nyomon megy oda-vissza. Ez jó, mert látod a pozíciódat, sőt még azt is mennyi előnyöd vagy hátrányod van. Viszont mindenkivel találkozni fogsz, amikor szembe jön. A szabály, aki sorrendben előrébb halad annak van elsőbbsége, aki hátrább halad, annak kell félreállnia nem akadályozni a szembe jövőt. Kérlek légy fairplay, és segítsd a gyorsabbat. Minden ellenőrző ponton az SI időmérőchippet helyezd a kontroll dobozba, a pontnál lévő pontőrök segíteni fognak. H kihagysz egy pontot is nem lehet dobogós helyezésed.

TILOS

- A kijelölt pályáról letérni.
- Tilos mozgást segítő segédeszközt mind emberi mind gépi, mind állati eredetűt használni.



- [Útvonal a versenyközpontba Budapest felől](#)
- [Útvonal a versenyközpontba Győr felől](#)
- [Útvonal a versenyközpontba Veszprém felől](#)
- [Útvonal a versenyközpontba Székesfehérvár felől](#)

a rendezőség elérhetősége a következő telefonszámokon lehetséges: vonalas - ez a verseny napján kevésbé aktív: +361 7 888 888 mobil +36707756583, +36706181907 - ez akkor is aktív lesz.

A verseny elnöke Guttmann Zoltán rendezők:

- Kocsik Árpád (szpíker),
- Bakó Ádám, (regisztráció-logisztika)
- Verestói Kovács Domokos (regisztráció-logisztika),
- Hegedűs Béla (SI rendszer - regisztráció),