



IHARTÜ-2000 KUPA

Nyílt Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság 2021

Szentgál, külterület, Mög-szeg és Mecsek-hegy térsége (Veszprém megye)



- A bajnokság célja:** A 2021. évi hegyifutó félmaratoni magyar bajnoki cím eldöntése.
A hegyi futó Európa-bajnokságon induló felnőtt és U20 magyar csapat kijelölése.
- A bajnokság ideje:** 2021. április 11. vasárnap 11.00
- A bajnokság helye:** Szentgál (Veszprém megye), Mög-szeg és Mecsek-hegy térsége
- A verseny rendezője:** Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club (VEDAC)
- A verseny védnöke:** Ovádi Péter úr, a térség országgyűlési képviselője
- Versenyközpont:** Szentgál külterület - (Gógyor) GPS koordináták:
Ész: 47.101031, Kh: 17.743896
- Versenybíráóság:**
- | | |
|--------------------------|---------------|
| <u>Elnök:</u> | Papp János |
| <u>Elnökhelyettes:</u> | Németh Attila |
| <u>Technikai vezető:</u> | Szemán János |
| <u>Titkár:</u> | Rónai Tamás |

Távok:

2,5 km-es U16 F/L (2006-2007 évfolyam) és **U 14 F/L** (2008-2009 évfolyamok) egyéni terepfutó verseny. Kiegészítő versenyszámként az U16 és U14 korosztályú igazolt versenyzőknek terepfutóversenyt rendezünk mindkét nemben, két korosztályban.

7.5 km-es terepfutás, amely egyúttal az U20 (2002-2005) korosztály EB válogató versenye is. Ezen a táv azon felnőtt korú, igazolt versenyzők számára is ajánlott, akik most ismerkednek a hegyi futással. Ez a versenyszám az U20 korosztály számára válogató verseny a hegyifutó Európa-bajnokságra (l. fenn). A válogatás feltételei: <https://hegyifutas.hu/2021/01/24/valogatasi-elvek-2021/>

21.1 km-es hegyi terepfutás - Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság és válogató verseny a hegyifutó Európa- bajnokságra (Cinfáes/POR 2021. júl. 3.)

<https://europeanathletics.com/competitions/european-mountain-running-championships>

(21.1 km +520 m szintkülönbséggel, erdei és hegyi utakon, ösvényeken – helyenként 20%-os emelkedő és köves lejtő is az útvonal része). **A pályák teljesítése a résztvevőktől koncentrációt, figyelmet, az ilyen jellegű versenyeken jártasságot és megfelelő felkészültséget és kondicionális állapotot igényel.**

A verseny résztvevői:

Az országos bajnokságon **azon egyesületek és szakosztályok tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek és rendelkeznek érvényes versenyengedéllyel (MIR)**, ha a **nevezésük a nevezési határidőig beérkezett** és a versenyiroda azt el is fogadta. A verseny mindhárom versenyszámában is csak MIR-ben érvényes versenyengedéllyel rendelkező, MASZ igazolással rendelkező versenyzők indulhatnak.

A további kérdéskörökben a MASZ mindenkor Versenyszabályzata a mérvadó.

Nevezés:

A Magyar Bajnokságra és a kísérő versenyszámokra: **2021. április 5. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezni az iroda@vedac.hu e-mail címen lehet, amely nevezésen fel kell tüntetni a **versenyző pontos nevét, születési évét, a versenyszámot**, amelyre nevez és a klub pontos nevét. Ezen kívül kérnénk még annak megjelölését, hogy **pólót kér vagy nem**, ha igen **milyen méretben** és egy **telefonos elérhetőség** megadását. Erre a jelenleg hetenként változó járványügyi szabályozás miatt van szükség.

Kérdés vagy probléma esetén az iroda@vedac.hu címre várjuk az email-eket.

A nevezés a nevezési díj elutalása után válik véglegessé.

Számlaszám: OTP 11748007-20909183-00000000, a **közlemény** rovatban kérjük a versenyző(k) **nevét** feltüntetni.

Nevezési díjak és rajtidőpontok:

TÁV	ELŐNEVEZÉS 03.27-IG	ELŐNEVEZÉS 04.05-IG	RAJT
2,5 km terepf.	1 500,- Ft (póló nélkül)	2 000,- Ft (póló nélkül)	10:15
21.1 km-es terepfutás	3 500,- Ft (póló nélkül)	4 000,- Ft (póló nélkül)	11:00
7,5 km-es terepfutás	3 000,- Ft (póló nélkül)	3 500,- Ft (póló nélkül)	11:05

A versenyre készült egyedi gyártású és tervezésű technikai eseménypólót annak tudunk biztosítani, aki a **nevezési díjjal együtt a póló árát (nevezési díj+6000,-HUF) átutalja a méret megjelölésével együtt, március 27-ig.**

A nevezési díj tartalmazza:

- részvétel a versenyen
- kijelölt útvonalat irányítókkal
- időmérés a Sportident (Veszprémi Honvéd) rendszerrel és ellenőrző kézi időmérés (a 21.1 km-es távon)
- frissítés a 21.1 km-es távon (frissítő körönként 4.8 km-nél illetve a kör végén)
- orvosi felügyeletet a versenyzők részére
- az U16/U14 serdülő illetve gyermek verseny minden indulója csokit kap a befutáskor

Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Az előnevezetteknek a **verseny előtt jelentkezniük kell** a nevezési pultnál a rajtszám átvételéhez.

Rajtszámfelvétel: 9:30-10:30-ig

Tervezett időrend (csak tájékoztató jellegű, módosításra kerülhet a körülmények változásának okán):

10:15	2,5 km	U 14	fiú és leány
10:30	2,5 km	U 16	fiú és leány
11:00	Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság az Ihartü-2000 Kupáért		
11.05	7.5 km nyílt verseny igazolt sportolóknak férfiak, nők Junior EB válogató		

Limitidő: A félmaratoni távon a három órán túli teljesítők kizárásra kerülnek.

Útvonal:

A rajt és cél azonos helyen van. A pályák végig jelöltek (talajfestés), a kritikus helyeken szalaggal jelöltek és útirányítással ellátottak. A **7,5 km**-en futók **három kört** tesznek meg, aminek a végén befutnak a célba, **21.1 km**-en futók 2 alkalommal kerülnek meg az 510m magas Mög-szeg-et, a második kör végén futnak be a célba. A legmagasabb pontnál (4.8 km) frissítőállomás, víz, alma és banán áll a futók rendelkezésére. A pálya főbb jellemzői a mellékelt térképen és pályaprofilban láthatóak. Az első 4 km erős emelkedő, 4-6 km erdei úton enyhe lejtő és sík terep, 6-7 km között egy meredek, technikás és köves lejtő, 7-9 km között ősgyepes mezei sík terep, 9-10 km között pedig egynyomos turistaösvény jelent technikai feladatot.

Korosztályos értékelés

Felnőtt Férfi, Női egyéni és csapatverseny (2003 és korábbi születésűek, külön junior értékelés nincs)
Szenior Férfi és Női I egyéni (1985-1976)
Szenior Férfi és Női II (1975-1966)
Szenior Férfi és Női III (1965-1956)
Szenior Férfi és Női IV (1955-1946)
Szenior Férfi és Női V (1945 és korábbi születésűek)

Csapatverseny

Egy csapatban, az azonos egyesületben szereplő, az első három legjobb helyezett eredménye számít bele.

A férfiak és a nők esetében is a felnőtt csapatot a junior, felnőtt és szenior korosztály tagjai alkothatják. A csapatot csak azonos nemű versenyzők alkothatják. A helyezések eldöntése a MASZ szabályai szerint történik. A versenyen a MASZ szabályainak megfelelően csak 2003-es és annál előbb született versenyzők indulhatnak.

Helyezések eldöntése:

Az egyéni bajnokság győztese az a versenyző, aki a távot a szabályoknak megfelelően végig futotta és elsőnek haladt át a célvonalon. A versenyben junior bajnoki címet és helyezéseket NEM hirdetünk.

Csapatversenyben az a győztes csapat, amelynek legjobb három versenyzője együttesen a **legalacsonyabb helyezési számot** érte el. Holtverseny esetén az a csapat ér el jobb helyezést, amelynek harmadik versenyzője előbb ér a célba.

Az országos bajnoki versenyben csak azok a versenyzők kerülhetnek értékelésre, akik a bajnokságra **szabályszerűen beneveztek és MASZ MIR rendszerében érvényes versenyengedélyük van** (ezt ellenőrizzük).

Díjazás:

A 2,5 km-es serdülő illetve gyermekversenyen a kategóriánkénti és nemenkénti 1-3. helyezett érmet és valamennyi induló csokit kap.

A 7.5 és a 21.1 km-es távon kategóriánként az első három helyezett érem díjazásban részesül.

A félmaratonin táv győztesei elnyerik Magyarország Hegyifutó Félmaratoni Bajnoka/Bajnok csapata címet és a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják, csakúgy, mint a szenior egyéni győztesek és második és harmadik helyezettek. **A férfi és női abszolút győztes elnyeri a névadó szponzor által felajánlott Ihartü Kupát.** A félmaratoni távot teljesítők befutócsomagot kapnak.

Eredményhirdetés:

11:15 U14 és U16

12:15 7.5 km-es verseny

13:30 Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság abszolút és korosztályos értékelés

Egyéb:

A verseny területén reklám- és kereskedelmi tevékenységet folytatni csak a rendezők engedélyével lehet.

A verseny magántulajdonban lévő erdőterületeken halad keresztül, így kérjük a **tisztaságra** és a higiéniaira maximális figyelmet fordítani. Szemetet csak kijelölt hulladékátrolóba helyezünk el a természeti környezet védelme érdekében!

Rajtszámokat a mellkasra, előre, jól láthatóan kell felhelyezni. Tilos a rajtszámot összehajtani vagy eltakarni, annak teljes terjedelmében látszani kell!

COVID járvány miatti szabályok

Felelősségvállalási nyilatkozat:

- A versenyen részt vevő versenyző és a versenyen dolgozó **versenybíró** nyilatkozik arról, hogy a részvétellel elfogadja a verseny előtt megismert tartalmú **felelősségvállalási nyilatkozatban** foglalt pontokat (l. mellékelt nyilatkozat).
- **18 éven aluli versenyzőknek kötelező a szülő/törvényes képviselő által aláírt nyilatkozat leadása a helyszíni jelentkezésnél** (l.mellékelt nyilatkozat)

A versenyzőknek a versenyterületen és a bemelegítés/ versenyzés időtartama/levezetés időtartamának kivételével a maszkviselés kötelező. A versenybírók és a versenyterületen a dolgozók számára a maszkviselés kötelező. A versenyközpontban kézfertőtlenítő lesz elhelyezve.

FIGYELEM! A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel a verseny **zártkapus**, kísérek és szurkolók számára a belépés a versenyterületre **nem engedélyezett**. A verseny ideje alatt **mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására**. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 7. sz. és a 9. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

A rajtnál a maszknak fenn kell lennie, a rajt után a maszkot le lehet venni (nem eldobni) és vagy a kézre ráhúzni, vagy pedig zsebbe kell rakni! A célbaérkezés után a maszkot újra fel kell venni!

A MASZ szakbizottságaként a Hegyi- és Terepfutó Bizottság is **elkötelezett híve a tiszta, doppingmentes sportnak**, így a testület által rendezett vagy rendeztetett versenyeken a **MASZ**

Dopping Szabályzata teljeskörben hatályosak a résztvevő sportolókra, ezzel eleget téve a WA (World Athletics, korábban IAAF, a Nemzetközi Atlétikai Szövetség) és a WMRA (World Mountain Running Association, Nemzetközi Hegyifutó Szövetség) törekvéseinek és előírásainak. **A MACS (Magyar Antidopping Csoport) értesítése szerint a Hegyifutó Félmártoni OB indulóinál lehetséges doppingellenőrzés.**

A versenypálya igazi hegyi terep. Kérjük fokozottan ügyeljenek a balesetveszélyre!

Támogatók:



DOBOSI
1721



Mini Friss

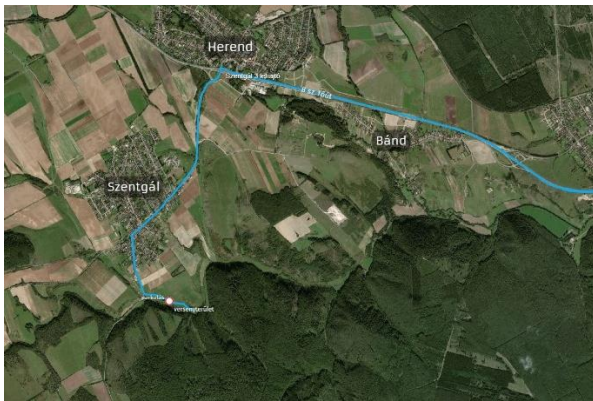
HD Trans
belföldi és nemzetközi fuvarozás, költöztetés

A versenyterület és versenypálya térképe és metszetairajzai

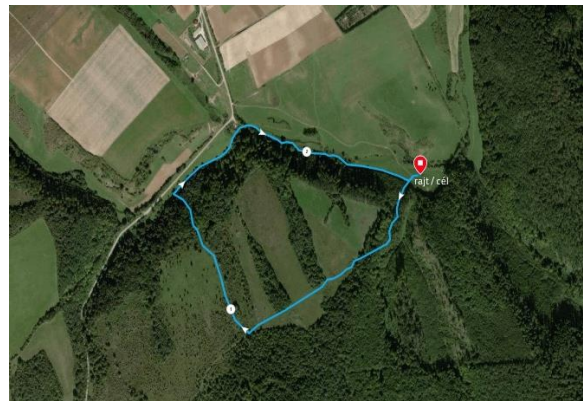
Szentgál megközelítése (lásd a mellékelt térképet):

Szentgál Veszprém megyében a **8-as számú gyorsforgalmi úton** közelíthető meg, a herendi leágazónál kell kihajtani Szentgál irányába jó minőségű betonúton, a falu központját elhagyva a Hercegyöp térnél balra fordulva kb.800 m megtétele után lehet elérni a rajt és cél területet, ahol a kijelölt helyen lehet parkolni.

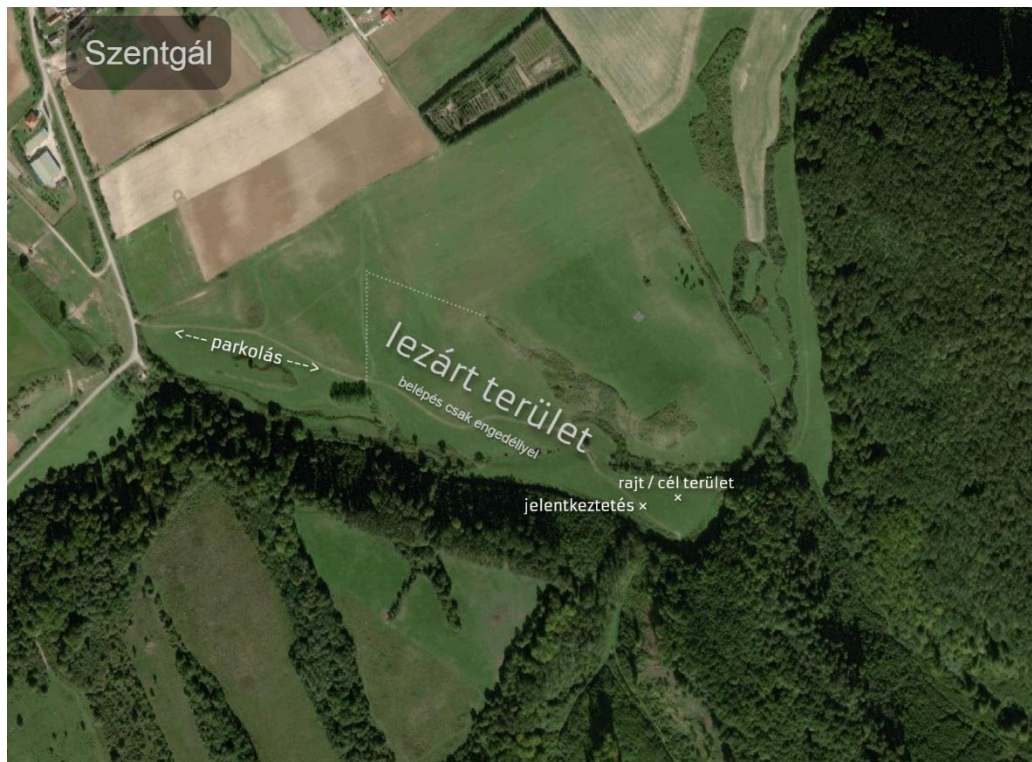
Szentgál megközelítése a 8-as számú gyorsforgalmi út felől Budapest irányából



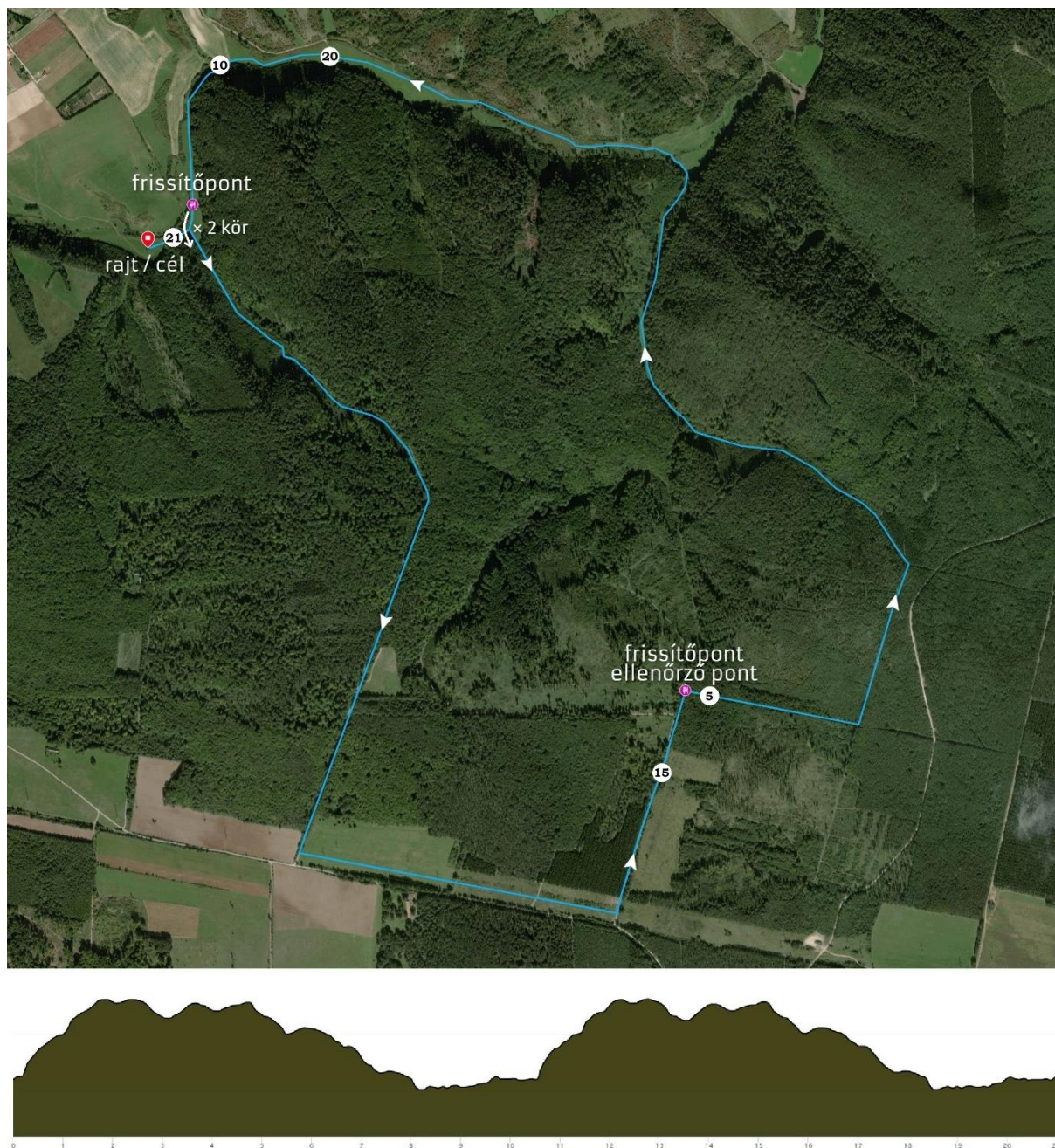
A serdülő/gyermek és 7.5 km-es junior válogató verseny terepfutó pálya rajza (Egy kör=2.4 km)



A rajt és célterület vázlatos rajza. Kérjük, hogy a lezárt területen csak a versenyzők és edzők tartózkodjanak!



**A Hegyi Félmaraton Országos Bajnokság az IHARTÜ-2000
Kupáért versenyének pályája és metszetrajza**
Szentgál 2021. 21100 m/+520 m HD



Szentgál

2700 lakosú falu a Dunántúlon, Veszprém megyében. Nevezetességei az ős Tiszafás (Natura 2000 védettségű terület), a Kőlik Barlang és a Tűzköves-hegyi barlang. Nevezetes szülöttei Lőrincze Lajos nyelvészprofesszor, Pfeiffer Ignác, az Egyesült Izzó kutatómérnöke, Kerkápoly Károly volt pénzügyminiszter, az MTA tagja.

Az első ismert írásos emlék 1281-ből említi Szentgált. Az itteni lakosok ekkor, mint királyi kutyatenyésztők szerepeltek: a királyi vadászatokhoz látták el az udvart kutyákkal és a vadászatokon segítettek. Ezért az érdemükért 1328-ban nemességet kaptak. Minden adó és nemesi taxa fizetése alól kivették és peres ügyekben a király ítélte felettük. Kiváltságaikat a későbbi királyok sorra mind megerősítették.

FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT

Alulírott,

törvényes képviselő neve:

törvényes képviselő születési helye, ideje:

törvényes képviselő anyja neve:

törvényes képviselő lakcíme:

mint a kiskorú, kiskorú neve:

kiskorú születési helye, ideje:

kiskorú anyja neve:

kiskorú lakcíme:

kiskorú sportegyesülete:

a továbbiakban „kiskorú” törvényes képviselője büntető- és polgári jogi felelősségem teljes tudatában hozzájárulásomat adom ahhoz, hogy kiskorú gyermekem a **Hegyifutó Félmaraton Magyar Bajnokság** elnevezésű atlétikai versenyen (a továbbiakban: Verseny), annak kiegészítő versenyszámaiban (7.5 km terepfutás illetve 2.4 km-es terepfutás) rajthoz álljon.

Az a-i) pontokat a verseny előtt megismertettem vele, melyeket önmagára nézve elfogad.

a) Versenyen a saját akaratomból és a saját felelősségemre veszek részt;

b) a versenykiírásban foglaltakat, a versenyszervezők és a pályabírók által adott utasításokat maradéktalanul betartom, a fair play szellemében versenyzem, tartózkodom az eredmények bármely, meg nem engedett eszközzel történő befolyásolásától, csalástól;

c) Versenyen való részvétel valamennyi feltételének megfelelek, a szükséges versenyengedéllyel és okmányokkal rendelkezem;

d) egészségi állapotom a Versenyen való részvételt lehetővé teszi, mert a Verseny időpontját megelőző két hétben:

- nem volt lázzal, hőemelkedéssel járó megbetegedésem;
- nem volt köhögéssel, nehézlégzéssel járó megbetegedésem;
- nem éreztem gyengeséget, végtagfájdalmat, egyéb influenza szerű tüneteket;
- nem kerültem szoros kapcsolatba koronavírus (COVID-19) fertőzött személlyel;
- nem tartózkodtam külföldön;
- amennyiben az előző pontokból bármelyik megtörtént, rendelkezem negatív molekuláris biológiai vizsgálattal / SARS-CoV-2 PCR teszttel.

e) Verseny megkezdésekor sem érzem maga rosszul – nem köhögök, nem folyik az orrom, nem vagyok lázas.

f) Verseny ideje alatt köteles vagyok a COVID-19 vírus okozta járványveszélyre tekintettel az alábbi szabályokat betartani:

- 1,5 méteres távolságtartás a Verseny többi résztvevőjétől mindenkor, amikor erre lehetőségem van;
- a kihelyezett kézfertőtlenítő rendszeres használata;
- kézfogás, más személyekkel történő közvetlen testi érintkezés kerülése;
- gondoskodás a személyi higiéniáról;
- tüsszentés, orrfolyás esetén zsebkendő használata. A használt zsebkendő szemetesbe dobása, utána alapos kézmosás és/vagy kézfertőtlenítés.

g) alkohol, doping- illetve kábítószer befolyása alatt nem állok;

h) a Magyar Atlétikai Szövetséggel, Magyar Hegyifutó Szövetséggel és a VEDAC sportegyesülettel szemben mindennemű kártérítési igényemről lemondok;

i) tudomásul veszem, hogy a versenypályán kép/hang/videó felvétel is készülhet, amelyen – mint a versenypálya használója – szerepelhetek, és ezzel kapcsolatban semmilyen követeléssel nem élhetek a Magyar Atlétikai Szövetséggel, a Magyar Hegyifutó Szövetséggel és a Verseny szervezőivel, a felvétel készítőivel, illetve annak jogos felhasználóival szemben.

Aláírással igazolom, hogy a részvételi és használati feltételeket, valamint a jelen nyilatkozatot elolvastam, teljes tartalmukat megértettem, tudomásul vettem, minden leírt ponttal teljes mértékben egyetértek, azokat elfogadtam.

Kelt:, 2021..... törvényes képviselő aláírása

Aláírással hozzájárulok ahhoz, hogy adataimat a Magyar Atlétikai Szövetség kezelje, és azokat felhasználja jövőbeni tájékoztatás céljából, időbeli korlátozás nélkül. Tudomásul veszem azt a tájékoztatást, hogy adataimat és az adatkezeléshez való hozzájárulásomat az adatkezelőnél bármikor írásban módosíthatom, visszavonhatom. A Magyar Atlétikai Szövetség kijelenti, hogy a fent megjelölt személyes adatokat a GDPR rendelet 6. cikk (1) bekezdés a) pontján alapuló felhatalmazás alapján az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény rendelkezései szerint kezeli.