



Országos Hegyifutó Félmaratoni Bajnokság 2023



IHARTÜ-2000 KUPÁÉRT

és nyílt hegyifutó/terepfutó verseny (~22 km/7.5 km)

Szentgál, külterület, Mög-szeg és Mecsek hegy térsége (Veszprém megye)

- A verseny célja:** A 2023. évi hegyifutó félmaratoni magyar bajnoki cím eldöntése.
A hegyi futó Világ-bajnokságon induló felnőtt, U20 és U18 magyar csapat kijelölése
A hegyifutás megszerettetése nyílt versenyszámokkal.
- A verseny ideje:** 2023. április 2. vasárnap 11.00
- A verseny helye:** Szentgál (Veszprém megye), Mög-szeg és Mecsek hegy térsége
- A verseny rendezője:** Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club (VEDAC)
Veszprémi Egyetemi Sport Club
- A verseny védnöke:** Ovádi Péter úr, a térség országgyűlési képviselője
- Versenyközpont:** Szentgál külterület - (Gógyor) GPS koordináták: Ész: 47.101031, Kh: 17.743896
- Versenybíráóság:**
- | | |
|--------------------------|-------------------|
| <u>Elnök:</u> | Stiglic Edit |
| <u>Elnökhelyettes:</u> | Unger-Szabó Kinga |
| <u>Technikai vezető:</u> | Szemán János |
| <u>Titkár:</u> | Rónai Tamás |
| <u>Versenyigazgató</u> | Koós Hutás László |

Távok:

Kiegészítő versenyszámok:

500m/1000/1500 m terepfutás - helyi iskolásoknak

500m/1000m/1500m/2500m terepfutás nyílt egyesületi verseny **U8** (2016-2017), **U10** (2014-2015)/**U12** (2012-2013) **U14** (2010-2011) -**U16** (2008-2009) korosztálynak

7,5 km terepfutás nem igazolt versenyzőknek

Fő versenyszámok:

7,5 km-es terepfutás, amely egyúttal

- ✓ az **U18 (2006-2007) korosztály VB (Annecy, 2023. május 26-27.) válogató verseny**
Válogatási elvek: <https://hegyifutas.hu/2022/01/31/valogatasi-elvek/>
- ✓ az **U20 (2004-2005) és U18 (2006-2007) korosztály VB (Innsbruck, 2023. június 6-10.) válogató verseny.**
Válogatási elvek: <https://hegyifutas.hu/2022/01/31/valogatasi-elvek/>

21.1 km-es hegyi terepfutás - Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság, amely egyúttal a hegyifutó VB (Innsbruck, 2023. június 6-10.) válogató versenye.

Válogatási elvek: <https://hegyifutas.hu/2022/01/31/valogatasi-elvek>

A 21.1-es táv egyben szenior félmaratoni bajnokság is az alábbi korosztályokban:

35-44 év, 45-54 év, 55-64 év, 65- felett (a verseny napján betöltött életév számít)

A verseny résztvevői, nevezési információk:

A nyílt versenyekben (nem MIR) azok a versenyzők indulhatnak, akik kitöltik a felelősségvállalási nyilatkozatot és a VEDAC címére előneveznek emailben. (1-2. számú melléklet)

A gyerekfutamok, és az U8-U10-U12-U14-U16 korosztály indulói, valamint a 7,5 km nyílt futam versenyzői a VEDAC email címére neveznek.

Nevezés: Nevezni az iroda@vedac.hu e-mail címen lehet, amely nevezésen fel kell tüntetni a versenyző **nevét, születési évét, egyesületét és a versenyszámot.**
Nevezési lap a kiírás 2. számú melléklete

A félmaratoni országos bajnokságon, szenior félmaratoni bajnokságon és a 7.5 km-es távú U20/U18 korosztályú válogató versenyen csak azon egyesületek tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek és rendelkeznek érvényes versenyengedéllyel (MIR)

Nevezés: **Kizárólag a MIR rendszeren keresztül. Helyszíni nevezés nem lehetséges!**
Nevezés kezdete: 2023. március 13. (hétfő) 00:00
Nevezési határidő: 2023. március 27. (hétfő) 23:59

Nevezési díjak

TÁV	NEVEZÉSI DÍJ
500,1000, 1500 m egyesületi versenyzők (U8-U10-U12)	1 500,- Ft
2,5 km terepfutás	2 500,- Ft
21.1 km-es terepfutás	6 000,- Ft
7,5 km-es terepfutás	4 500,- Ft

Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Jelentkezés és rajtszámfelvétel: 8:00-10:30-ig, de legkésőbb a versenyszám kezdete előtt fél órával.

Helyezések eldöntése:

Az egyéni bajnokság győztese az a versenyző, aki a távot a szabályoknak megfelelően végig futotta és elsőnek haladt át a célvonalon. A versenyben junior bajnoki címet és helyezéseket NEM hirdetünk.

Csapatversenyben az a győztes csapat, amelynek legjobb három versenyzője együttesen a **legalacsonyabb helyezési számot** érte el. Holtverseny esetén az a csapat ér el jobb helyezést, amelynek harmadik versenyzője előbb ér a célba.

A további kérdéskörökben a MASZ mindenkori Versenyszabályzata és a WA versenyszabályok a mérvadóak.

Csapatverseny

A férfiak és a nők esetében is a felnőtt csapatot a junior, felnőtt és szenior korosztály tagjai alkothatják. A helyezések eldöntése a MASZ szabályai szerint történik. A versenyen a MASZ szabályainak megfelelően csak 2005-ös és annál előbb született versenyzők indulhatnak. A juniorok számára külön értékelés nem lesz, eredményük az abszolút versenyben kerül értékelésre egyénileg és a csapatversenyben is.

Díjazás:

Minden résztvevő befutóajándékot kap.

Minden kiírt korosztály (kiegészítő és fő versenyszám) férfi-női I 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesül.

A félmaratoni táv győztesei elnyerik Magyarország Hegyifutó Félmaratoni Bajnoka/Bajnok csapata címet és a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják, valamint a névadó szponzor által felajánlott Ihartü 2000 Kupát.

A szenior félmaratoni OB korosztályonkénti 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesül.

A 7.5 km-en **nyílt verseny** (RP FitLife Futam) értékelésében a válogató versenyzői nem számítanak bele.

Eredményhirdetés:

11:10 U16/U14/U12/U10/U8 kategóriákban, a helyi iskolásoknak és egyesületi gyermek és serdülő versenyzőknek a versenyszám után azonnal

12:15 Öveges Zsalutechnika 7.5 km-es verseny U20/U18 válogató
7.5 km-es verseny értékelése két kategóriában - 40 év alatt/ 40 év feletti

13:30 Hegyifutó Félmaratoni Magyar Bajnokság az Ihartü 2000 Kupáért

Útvonal:

A rajt és cél azonos helyen van. A pályák végig jelöltek talajfestéssel, a kritikus helyeken szalaggal és útirányítással. A gyerekfutamok 500 méteres körön futnak. A **7,5 km**-en futók 2,5 km-es pályán **három kört** tesznek meg. A **21.1 km**-en futók 2 alkalommal kerülnek meg az 510m magas Mög-szeg-et, a második kör végén futnak be a célba.

A legmagasabb pontnál (4.8 km) frissítőállomás, víz, alma és banán áll a futók rendelkezésére.

A pálya főbb jellemzői a mellékelt térképen és pályaprofilban láthatóak. Az első 4 km erős emelkedő, 4-6 km erdei úton enyhe lejtő és sík terep, 6-7 km között egy meredek, technikás és köves lejtő, 7-8 km között erős erdei emelkedő és erdei lejtős út, 9-10 km között pedig egynyomos turistaösvény jelent technikai feladatot. Szintkülönbség 800m.

A pályák teljesítése a résztvevőktől koncentrációt, figyelmet, az ilyen jellegű versenyeken jártasságot, megfelelő felszerelést, felkészültséget és kondicionális állapotot igényel.

Tervezett időrend (csak tájékoztató jellegű, módosításra kerülhet a körülmények változásának okán):

Gyermekfutamok „a 700 éves Szentgálért” a Szentgáli Önkormányzat támogatásával

8.30	500 m	1-2. évf.	fiú és lány
8.40	1000 m	3-4.évf.	fiú és lány
9:00	1500 m	5-6.évf.	fiú és lány
9:15	1500 m	7-8.évf.	fiú és lány

Nyílt gyermek és serdülő (igazolt) futamok (egyesületi sportolóknak)

9:30	500 m	U8
9:40	1000 m	U10
9:50	1500 m	U12
10:05	2.5 km	U14
10:20	2.5 km	U16

11:00 **Országos Hegyifutó Félmaratoni Bajnokság az Ihartü-2000 Kupáért, Szenior Félmaratoni Hegyifutó OB**

11.05 **Öveges Zsalutechnika Kft VB válogató
7.5 km nyílt terepfutó verseny**

Limitidő: A félmaratoni távon a három órán túli teljesítők kizárásra kerülnek.

Egyéb:

- ✓ **Rajtszámokat** a mellkasra, előre, jól láthatóan kell felhelyezni. Tilos a rajtszámot összehajtani vagy eltakarni, annak teljes terjedelmében látszani kell!
- ✓ A verseny területén reklám- és kereskedelmi tevékenységet folytatni csak a rendezők engedélyével lehet.
- ✓ **A verseny magántulajdonban lévő erdőterületeken halad keresztül**, így kérjük a **tisztaságra** és a higiéniára maximális figyelmet fordítani. Szemetet csak kijelölt hulladéktárolóba helyezünk el a természeti környezet védelme érdekében!
- ✓ **A versenypálya igazi hegyi terep. Kérjük fokozottan ügyeljenek a balesetveszélyre!**
- ✓ A versennyel kapcsolatos információk a **VEDAC FB oldaláról Facebook eseményként** elérhetőek.
- ✓ **Szállás:** Szentgál településen az alábbi szálláshelyek állnak rendelkezésre (jó minőségű szálláshelyek):

Ihartü Vendégház

[IHARTÜ Erdészeti és Faipari Kft. - Tüzifa kereskedelem Veszprém megyében. \(ihartu.hu\)](http://ihartu.hu)

Fő támogató:



Támogatók:



DOBOSI
1721





Szentgál község Veszprém vármegyében, a Veszprémi járásban. 9502 hektáros kiterjedésével a megye legnagyobb közigazgatási területű községe és harmadik legnagyobb területű települése 2700 fő lakosával.

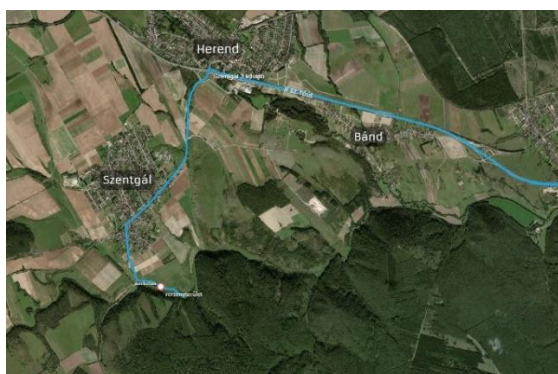
Nevezetességei az ős Tiszafás (Natura 2000 védettségű terület), a Kőlik Barlang és a Tűzköves-hegyi barlang. Nevezetes szülöttjei Lőrincze Lajos nyelvészprofesszor, Pfeiffer Ignác, az Egyesült Izzó kutatómérnöke, Kerkápoly Károly volt pénzügyminiszter, az MTA tagja.

Az első ismert írásos emlék 1281-ből említi Szentgált. Az itteni lakosok ekkor, mint királyi kutyatenyésztők szerepeltek: a királyi vadászatokhoz látták el az udvart kutyákkal és a vadászatokon segítettek. Ezért az érdemükért 1322-ben nemességet kaptak. Minden adó és nemesi taxa fizetése alól kivették és peres ügyekben a király ítélte felettük. Kiváltságaikat a későbbi királyok sorra mind megerősítették.

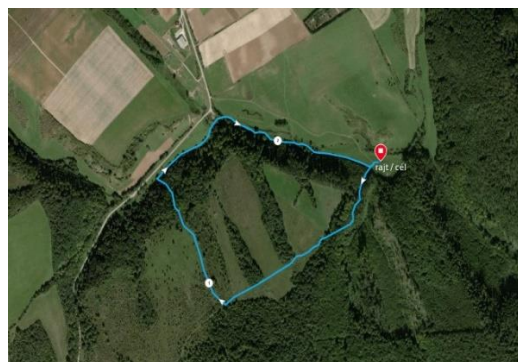
Szentgál megközelítése (lásd a mellékelt térképet):

Szentgál Veszprém megyében a **8-as számú gyorsforgalmi úton** közelíthető meg, a herendi leágazónál kell kihajtani Szentgál irányába jó minőségű betonúton, a falu központját elhagyva a Hercegyöp térnél balra fordulva kb.800 m megtétele után lehet elérni a rajt és cél területet, ahol a kijelölt helyen lehet parkolni.

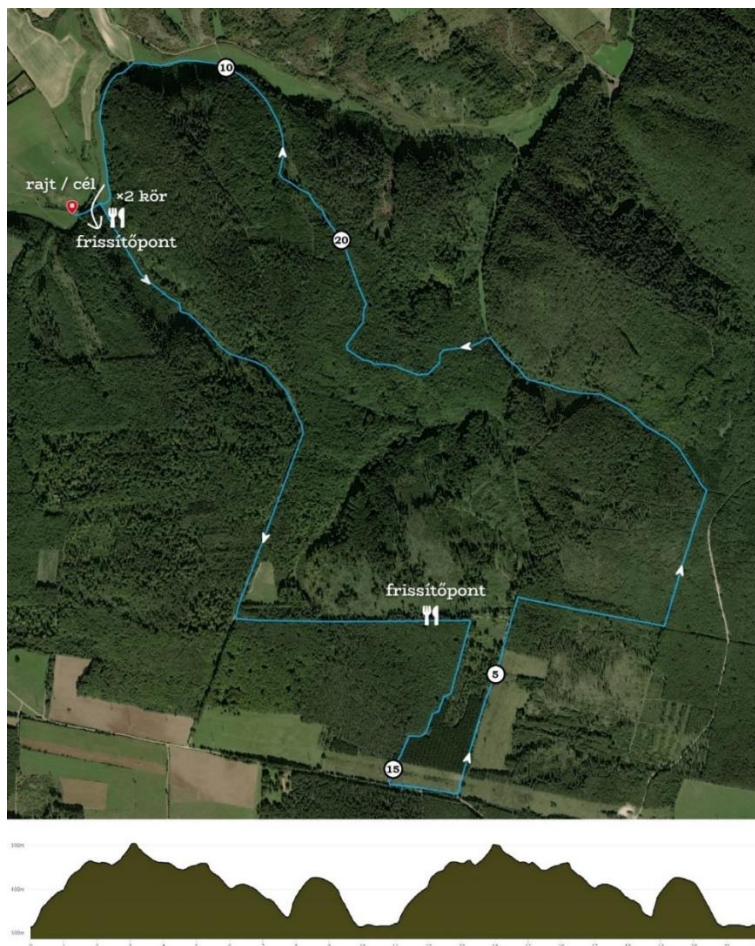
Szentgál megközelítése a 8-as számú gyorsforgalmi út felől Budapest irányából



A serdülő/gyermek és 7.5 km-es junior válogató verseny terepfutó pálya rajza (Egy kör=2.4 km)



Az Országos Hegyifutó Félmaraton Országos Bajnokság az
IHARTŰ-2000 Kupáért versenyének pályája és
metszetrajza



FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT

Alulírott,

törvényes képviselő neve:

törvényes képviselő születési helye, ideje:

törvényes képviselő anyja neve:

törvényes képviselő lakcíme:

mint a kiskorú, kiskorú neve:

kiskorú születési helye, ideje:

kiskorú anyja neve:

kiskorú lakcíme:

kiskorú sportegyesülete:

Tisztában vagyok vele, hogy a nevezésem leadásával a **versenyszabályzatot** számomra **elfogadottnak** tekintem. **Kijelentem**, hogy a versenyen választott táv teljesítéséhez **megfelelő fizikai állapotban** vagyok, a teljesítést akadályozó betegségben nem szenvedek. **A versenyen teljes mértékben saját felelősségemre indulok**, bármely a verseny előtt/alatt/után bekövetkező sérülésért, illetve anyagi kárért a rendező egyesület, a rendező- és a rendezőség által megbízott személyek/szervezetek, továbbá a verseny útvonala által érintett területek tulajdonosai illetve kezelői semmilyen címen felelősséget nem vállalnak, illetve felelősségre nem vonhatóak.

Fotó, mozgókép és email

Elfogadom, hogy a sporteseményről készült film-, és képanyagokon valamint azok reklámcélú felhasználásában szerepelhetek, ellenszolgáltatást ezért nem kérek.

Nevezés

Elfogadom, hogy a nevezési adatlap pontatlan kitöltéséből, a nevezés során helytelen adatok megadásából adódó problémákért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

Elfogadom, hogy a nevezésem nem átruházható és a nevezésem nem lemondható, így pénzvisszatérítést sem kérhetek. Szervező fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza és a nevezést megszakíthatja vagy ideiglenesen felfüggesztheti.

Vis maior

Elfogadom, hogy elháríthatatlan külső ok (időjárás, blokádnak, sztrájk), ami nem tervezhető és extrémnek számít, a rendezvényt elhalasztják és egy későbbi, új időpontban tartják meg. A nevezésem ezen időpontra érvényes és annak díjának visszatérítését nem kérem. A versenyhelyszín, időpont és pálya nyomvonalát a Szervező módosíthatja.

Pálya

A pálya útvonalát Szervező festékekkel (nyilak) és szalagokkal jelöli. Az útvonalon polgárőrök, rendőrök és önkéntesek segítik a rendezvényt. Az ő utasításait a versenyzők betartani kötelesek. Az utasítások be nem tartása a rendezvényből való kizárást vonja maga után. Továbbá kizárást von maga után a táv nem teljesítése is.

Frissítés

A Szervező a frissítőpontokon frissítést biztosít, aminek szemetét csak a frissítőponton/váltóponton dobom el.

Rajtszám

A verseny alatt a rajtszámot a ruhámon elől viselem. Időbüntetést kaphat az, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, vagy nem jól látható módon viseli a verseny ideje alatt. Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki a figyelmeztetés ellenére továbbra is megszegi a rajtszám viselésére vonatkozó szabályokat. Rajtszám nélkül a versenyen részt venni tilos!

A rajtszámot a ruházaton jól látható módon, elől kell viselni, összehajtani, eltakarni tilos. A szabály megszegéséért figyelmeztetés, ismételt szabályszegésért akár kizárás is járhat.

Általános

Betartom, hogy a versenyen a WADA által meghatározott és érvényben levő doppinglistán szereplő szereket felkészülésemhez nem használom. Vállalom, hogy szükség esetén az ellenőröknek mintát adok. Doppingvétség esetén a versenyből kizárhatnak, eredményemet törölhetik.

A verseny helyszínén és útvonalán bárminemű reklámtevékenység csak Szervező írásos hozzájárulásával lehetséges.

A dobogóra hívott versenyzők a ruházatokon kívül más tárgyon nem hirdethetik szponzorukat, támogatójukat (pl. zászló, tábla, stb.).

A Szervezők fenntartják a jogot arra, hogy a verseny szellemiségének nem megfelelően viselkedő résztvevőket a rendezvényről kizárják. (pl. trágár beszéd, tiszteletlen, illetlen viselkedés, a szervezők, pályabírókkal szembeni tiszteletlen viselkedés)

A rendezvényen és annak közvetlen közelében dohányozni tilos, mert az a sportolással nem összeegyeztethető szokás.

A Magyar Atlétikai Szövetséggel, Magyar Hegyifutó Szövetséggel és a VEDAC sportegyesülettel szemben mindennemű kártérítési igényemről lemondok;

Tudomásul veszem, hogy a versenypályán kép/hang/videó felvétel is készülhet, amelyen – mint a versenypálya használója – szerepelhetek, és ezzel kapcsolatban semmilyen követeléssel nem élhetek a Magyar Atlétikai Szövetséggel, a Magyar Hegyifutó Szövetséggel és a Verseny szervezőivel, a felvétel készítőivel, illetve annak jogos felhasználóival szemben.

Aláírással igazolom, hogy a részvételi és használati feltételeket, valamint a jelen nyilatkozatot elolvastam, teljes tartalmukat megértettem, tudomásul vettem, minden leírt ponttal teljes mértékben egyetértek, azokat elfogadtam.

Kelt:, 2023..... törvényes képviselő aláírása

Aláírással hozzájárulok ahhoz, hogy adataimat a rendező VEDAC kezelje, és azokat felhasználja jövőbeni tájékoztatás céljából, időbeli korlátozás nélkül. Tudomásul veszem azt a tájékoztatást, hogy adataimat és az adatkezeléshez való hozzájárulásomat az adatkezelőnél bármikor írásban módosíthatom, visszavonhatom. A VEDAC kijelenti, hogy a fent megjelölt személyes adatokat a GDPR rendelet 6. cikk (1) bekezdés a) pontján alapuló felhatalmazás alapján az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény rendelkezései szerint kezeli.